

ORARIO ACQUAFITNESS DAL 09/09/2024

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
11:00 HYDROBIKE MICHELA	11:00 ACQUAGYM FEDERICA	11:00 ACQUAGYM MICHELA	11:00 ACQUAGYM FABRIZIA	11:00 ACQUAGYM MICHELA	11:10 ACQUA CIRCUIT MICHI/FEDE
13:10 ACQUAGYM FABRIZIA	13:10 FUNCTIONAL WATER FEDERICA		13:10 HYDROBIKE FEDERICA	13:10 ACQUA CIRCUIT EDOARDO	
18:40 ACQUAGYM FEDERICA	18:40 ACQUAGYM MICHELA		18:40 ACQUAPOWER MICHELA		
19:30 HYDROBIKE FEDERICA		19:00 HYDROBIKE FEDERICA		19:00 ACQUAGYM FEDERICA	

ORARIO NUOTO LIBERO DAL 10/06/2025

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
9:00 - 21:00	9:00 - 21:00	9:00 - 21:00	9:00 - 21:00	9:00 - 21:00	9:00 - 12:00

- OBBLIGATORIO ALL'ISCRIZIONE IL CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITA' SPORTIVA NON AGONISTICA
- LE LEZIONI POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI IN BASE AL NUMERO DEI PARTECIPANTI
- DURATA LEZIONI: 50 MINUTI

G. SPORT VILLAGE Via Raffaello Nasini 14,00156 Roma WHATSAPP: 3513009138 TEL: 06/40500624
E-MAIL: infogsportvillage@gmail.com SITO WEB: www.gsportvillage.it